

On voit ici l'intérêt primordial de posséder à bord un poste radio VHF complété si possible par un poste BLU pour les longues distances. Il permet de demander un simple conseil médical, de trouver peut être un médecin sur zone, d'envoyer une équipe médicale du SAMU, l'évacuation du malade (Bateau ou Hélico).

LES MOYENS

En VHF = Canal 16 (Sécurité) écoute permanente de Nouméa Radio FJP et des navires en mer.

En BLU (USB). Fréquence : 2182 - 4125 - 6215 khz.

Ces postes permettent d'entrer en communication radio téléphonique avec son médecin de famille, le médecin régulateur du SAMU, le PC secours en mer (Canal 11 VHF).

SAMU : 15 ou 25.66.66 Poste 3901

LA PROCÉDURE (LA PRÉPARER PAR ÉCRIT)

1) Le capitaine précise :

Nom du navire, le type (voile ou moteur, 1 ou 2 Mats) la taille. Est-il en route ou à l'arrêt ? L'état de la mer et de l'équipage.

2) Description du malade :

Age, état général depuis quand est-il malade ? S'aggrave t'il ou s'améliore t'il ? Ses antécédents médicaux et chirurgicaux. Les symptômes actuels, les traitements déjà faits (notés précisément), les résultats obtenus.

3) Le médecin va demander :

Des renseignements complémentaires, un examen plus précis et orienté avant de donner un avis et un traitement et éventuellement mobiliser les secours adéquats. L'appel Visuel : Lui préférer l'avis médical en clair si la radio et la langue le permettent. Sinon utiliser le code international des signaux (il faut alors posséder le code OMS, la procédure est longue, et posséder tous les pavillons). La pharmacie de bord pour la croisière côtière dans le lagon. (Liste non exhaustive pouvant être modifiée ou améliorée parfois même allégée suivant vos capacités à soigner).

LES INSTRUMENTS

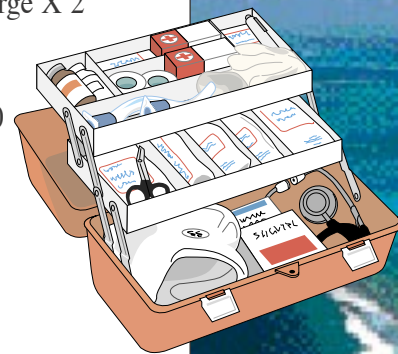
- Une pince Kocher n°13 ou pince hémostatique (pour attraper, pincer une veine ou artère qui saigne, peut servir de porte aiguille pour suturer).
- Une pince à disséquer sans griffe.
- Bistouris à usage unique
- Pince à écharde fine (ou pince à épiler...)
- Seringues à usage unique avec aiguilles variées - 10 ml X 3, 5 ml X 3
- Thermomètre médical.
- Fil à suture type crinercé 3/0 aiguille droite

LES PANSEMENTS

- Elastoplast 8 HB
- Bande coheban (pansement compressif)
- Bande nylex (extensible) : 4 cm de large X 2 10 cm de large X 2
- Coton 100 grammes.
- Compresses : 40X40 = 2 Boîtes de 10 20X20 = 2 Boîtes de 10
- Sparadrap vitrofilm X 2 (Plastique)
- Tulle gras ou Bétadine tulle X 2 (Brûlures ou plaies étendues)
- Sparaplaie ou tricostérial X 2

Produits à usage local

- Xylocaïne à 1% = Anesthésique local 1 Flacon (ou crème EMLA 5%) 1 tube.
- Alcool à 70° - 125 ml
- Bétadine Aqueuse 1 flacon (Savon désinfectant moussant à l'eau de mer)
- Bétadine Solution dermique (Jaune) Solution désinfectant
- Eau oxygénée 10 volumes. Nettoie les plaies des corps étrangers (sable)
- Stéristrip (suture collante pour petites plaies profondes).
- Pulvo 47 (Plaie superficielle suintante).
- Flamazine (pommade désinfectante).
- Biafine (Brûlures coup de soleil) utiliser en couche épaisse.
- Nifluril pommade anti-inflammatoire (traumatismes, entorses).
- Nérisonne crème (cortisone) Parfenac (anti-démangeaisons).



DANS TOUS LES CAS JOINDRE LE MÉDECIN (SAMU) POUR AVIS MÉDICAL AVANT UTILISATION**LES MÉDICAMENTS**

Ici encore la liste n'est pas exhaustive. Il sera proposé un ou plusieurs produits, avec son nom commercial, en fonction du malade (allergies et intolérances), de sa pharmacie, et des habitudes de prescription de son médecin de famille qui corrigera sur la liste à garder à bord, ajouter et commenter.

La plupart des médicaments sont à utiliser après avis médical obtenu après communication radio (cf l'appel en mer). Choc allergique : ANAHELP ou ANAKIT seringue sous cutané prête à l'emploi.

ANTIBIOTIQUES

Une amoxicilline en première intention (Agram ou Bristamox ou Clamoxyl etc...) en gélules à 500 mg.

Une céphalosporine large spectre : (Orelox 100, 2 Boîtes ou Oroken 200, 2 Boîtes).

Un anti-staphylococcique : Abcès, furoncles, infections cutanées (Pyostacine 500, 1 boîte ou Fucidine 2 Boîtes). Un anti-infectieux urinaire : (Pipram 1 bte ou Selexid). Antispasmodiques : Digestifs urinaire gynécologiques. Spasfon comprimé.

APPAREIL RESPIRATOIRE

Sirop antitussif décongestionnant fluidifiant (bronchite). (Hexapneumine ou Dénoral ou Dinetane etc...)

Décongestionnant respiratoire haut (rhume) (Rinutan ou Actifed ou Hexapnelimine comprimé).

Antitussif exclusif : Netux comprimé ou Silomat comprimé.

Anti Asthmatique : comprimés ou Injectables ou Spray (Bricanyl ou Ventoline).

APPAREIL DIGESTIF

Désinfectant intestinal : (Ercefuryl gélules ou intetrix gélules).

Ralentisseur du Transit Anti-diarhéeique : Immodium ou Tiorfan.

Anti-émétique (vomissements) : (Primperan comprimé ou suppositoire)

Anti-acide gastrique : (Azantac 300 ou raniplex).

Pansement gastro intestinal : (Smecta, Actapulgit ou Maalox).

Laxatif : (Senokot ou Duphalac ou contalax).

LES CAS PARTICULIERS

Pour l'escapade au Vanuatu :

antipaludeens (Nivaquine ou Lariam).

Pour les vieux safrans (+ de 50 ans)

Natispay (crise d'angine de poitrine ou menace d'infarctus).

Lasilix infectable (crise d'insuffisance cardiaque).

Praxilene injectable

(4 Ampoules) (crise d'insuffisance vasculaire).

Methergin injectable (hémorragie après la ménopauses).

BÉBÉ MOUSSE (EN FONCTION DE L'ÂGE)

Antiallergique : Celestene goutte.

Anti-fièvre :

Doliprane sachets ou suppositoires ou Aspegic sachets.

Anti toux : Calmant = Calmixene sirop

Anit spasmodique bronchique : Ventoline sirop

Mal au ventre : Duspatalin suspension

Otite : Nifluril suppositoire enfant

Antibiotique enfant : Oroken ou Augmentin ou Ciblor

Desydratation :

HNRL sachets (1Bte) ou GES 45 (1 Paquet).

*Nota : Ne pas oublier une boîte
Aspi Venin dans la trousse à pharmacie*